

# FOME ZERO

Em 1994, na Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento das Nações Unidas, 179 nações uniram-se na afirmação do direito universal a uma vida saudável, produtiva e sem discriminação.

No ano 2000, a ONU estabeleceu os 8 Objetivos do Milênio: 8 metas de desenvolvimento concretas que deveriam ser atingidas por todos os países até 2015.



A primeira destas metas instituiu como objetivo a erradicação da fome e da pobreza extrema.

Será que vamos conseguir cumprir estas promessas?



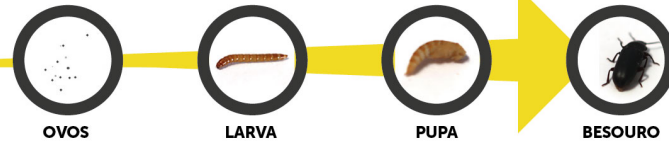
A sustentabilidade da Humanidade pode passar por uma mudança drástica dos nossos hábitos alimentares.

Os insetos, por exemplo, são uma fonte de alimentação ecologicamente mais eficiente do que as vacas, os frangos e os porcos e constituem uma enorme reserva por explorar.



## VALOR NUTRICIONAL COMPARADO

	BIFE DE VACA	TENÉBRIO MOLITOR
UMIDADE (% DO PESO FRESCO)	61,9	52,3
PROTEÍNAS ( gr. )	49,1	55,0
GORDURAS ( gr. )	35,2	41,0
ENERGIA ( Kcal. )	205,6	282,0
AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS		
ISOLEUCINA ( gr. )	2,47	1,60
LEUCINA ( gr. )	5,22	4,20
TRIPTOFANO ( gr. )	0,39	-----
VALINA ( gr. )	2,89	2,00
TREONINA ( gr. )	2,02	2,50
FENILALANINA ( gr. )	1,73	2,40
LISINA ( gr. )	2,68	4,50
METIONINA ( gr. )	0,63	1,60
ÁCIDOS GORDOS ESSENCIAIS		
LINOLEICO ( ÔMEGA 6, gr. )	9,13	1,02
LINOLENICO ( ÔMEGA 3, gr. )	0,37	0,39
ARAQUIDÔNICO ( ÔMEGA 6, gr. )	-----	0,06



**CICLO DE VIDA DO TENÉBRIO MOLITOR**  
Num período de 4 a 5 meses a 28°, aproximadamente

As larvas de 'tenébrio molitor' são um dos poucos insetos que já são consumidos no mundo ocidental, são produzidas na Holanda para consumo humano, bem como para a alimentação animal.

O seu valor nutricional é difícil de bater - são ricas em cobre, sódio, potássio, ferro, zinco e selênio, são comparáveis à carne em teor de proteínas, mas têm um número maior de gorduras poliinsaturadas, saudáveis.



**MUSEU MUNDIAL**

FACEBOOK: Connected for a Better World  
EMAIL: museumundial@gmail.com

CONSORCIO EUROPEU

Projeto financiado através do Valor 10 - IMV - Câmara Municipal de Lourenço, Instituto Português de Lourenço de R&D+i, Museu do Centro de Artes, Museu do Agrário e do Ambiente Vivo, SIDA Sociedade de Investimentos do Norte, Instituto de Investigação Científica, Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Ciências da Universidade Nova de Lisboa, Instituto de Investigação Científica, Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Ciências da Universidade Nova de Lisboa



O Projeto Museu Mundial é cofinanciado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, Instituto de Cooperação e Fomento, do Conselho Geral do Município de Lourenço e do Município de Lourenço, Instituto de Cooperação e Fomento, do Conselho Geral do Município de Lourenço e do Município de Lourenço, Instituto de Cooperação e Fomento, do Conselho Geral do Município de Lourenço e do Município de Lourenço.