

COLABORAÇÃO:



HOSPITAL AYRES DE MENEZES
São Tomé e Príncipe

Este documento destina-se a
ajudar os doentes e familiares a
lidar com os cuidados pós
operatórios de uma intervenção
cirúrgica de
Otorrinolaringologia



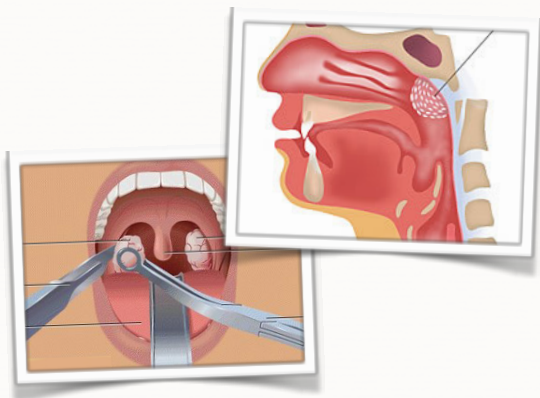
CIRURGIA ORL



Manual prático de cuidados pós-
operatórios em cirurgia ORL

Adenoidectomia / Amigdalectomia





O QUE PODE ACONTECER APÓS A CIRURGIA:

- ✓ Febre baixa (até 38° nos primeiros 3 dias);
- ✓ Alteração da audição (primeira semana);
- ✓ Náuseas ou vômitos (primeiras 24h);
- ✓ Saliva com vestígios de sangue (primeiras 24h);
- ✓ Dor de garganta quando come ou fala;
- ✓ Mau hálito - bochechar com água fria;
- ✓ Dor de ouvidos (primeira semana);
- ✓ Placas brancas no local onde foram retiradas as amígdalas, com aspeto semelhante ao das anginas;

DEVE CONTACTAR SE:

- Hemorragia ativa pelo nariz ou boca;
- Náuseas ou vômitos persistentes;
- Dor que não cede à medicação prescrita;
- Mais de 1 episódio de febre superior a 38°C.

ADENOIDECTOMIA / AMIGDALECTOMIA

A adenoidectomia é procedimento cirúrgico no qual os adenóides são removidos da nasofaringe.
A amigdalectomia é o procedimento cirúrgico no qual as amígdalas palatinas são removidas.



VIGIAR:

- ◆ Dificuldade respiratória;
- ◆ Perdas de sangue, da cavidade oral, por vômito ou nas fezes;
- ◆ Dor de garganta (mais forte na 1ª semana; gradualmente vai desaparecendo).

EVITAR:

- ◆ Sair de casa;
- ◆ Gritar ou expetorar;
- ◆ Lavar o nariz com soro ou soluções salinas;
- ◆ Assoar o nariz nas primeiras 24h;
- ◆ Ingerir líquidos por palhinha;
- ◆ Usar chucha;
- ◆ Mudanças bruscas de temperatura e ar condicionado.

DEVE:

- ◆ Manter ambiente calmo e silencioso;
- ◆ Nos 1ºs 3 dias escovar apenas os dentes da frente.

ATIVIDADE:

- ◆ Repouso recomendado em casa - 1 semana;
- ◆ Evitar o exercício físico durante 15 dias.

DIETA:

◆ 1º dia:

- Dieta líquida fria;
- Água, leite, iogurte, gelados (sem pedaços), sumos de fruta (evitar ácidos), gelatina, leite creme, caldos.

◆ 2º dia:

- Adicionar comidas leves líquidas ou semi-pastosas frias [Exemplo: sopas bem batidas, pudim, batidos de leite com fruta (evitar ácidos)].

◆ A partir do 8º dia:

- Retomar gradualmente a dieta normal morna, evitando comidas picantes, duras, ácidas, com gás ou muito temperadas, até 2 semanas após a cirurgia.