



SOLIDARIDAD Y ALTRUISMO

La enfermera berciana Carmen Álvarez Vilas al frente de la ONG “Cooperación Bierzo Sur”, da un paso más en su embajada solidaria abarcando a las personas con discapacidad en Santo Tomé y Príncipe (África)

La aventura arrancó en 2011, fruto de la inquietud por ayudar a quien más lo necesita y por ello se fijó en un pequeño país africano de poco más de 180.000 habitantes, Santo Tomé y Príncipe. En estas islas, empezó a desarrollar la labor la ONG que dirige, “Cooperación Bierzo Sur” que, tras cinco años de trabajo como única organización española en la isla, ha ido aumentando los proyectos, en los que ha involucrado a más de 80 voluntarios de toda España, curiosamente una minoría de la provincia de León.

La enfermera berciana Carmen Álvarez Vilas sigue teniendo que explicar a muchas personas porqué ha optado por la ayuda en otro país, cuando en España muchas personas están atravesando unas difíciles circunstancias. Pero no duda en afirmar con rotundidad que “el umbral de la pobreza en ambos casos es muy diferente, porque mientras en España se puede referir a no tener algunas comodidades, en África supone estar en serio riesgo de fallecer de inanición, porque allí no existen las ayudas sociales y organismos

como Cáritas o el Banco de Alimentos que realizan una gran labor para cubrir las necesidades de subsistencia”.

De hecho, las circunstancias habitacionales en que viven los habitantes de este pequeño país condicionan un modo de vida, incluida su alimentación, que genera enfermedades posteriores, en algunas ocasiones, patología crónicas.

Por ello, desde la ONG, durante periodos estivales de entre 3 y 4 semanas, los voluntarios han participado en diferentes proyectos. El primero referido al Área de Salud, en el que se abarca también todo lo que concierne a sus viviendas, la habitabilidad, (estado de las casas, letrinas, acceso de agua potable, acceso a la electricidad ..). En este proyecto se trabaja dentro del proyecto “Saude para todos”, del Instituto Marques de Valle Flor, ONG portuguesa que lleva tres décadas trabajando en la mejora del sistema sanitario del país. De esta manera han participado equipos de trabajo de diferentes especialidades (traumatólogos, anestesiastas, pediatras, ginecólogos, Cirujano plástico, Ginecólogos, Medicina Interna y enfermeras.



Proyecto estrella y pionero

El gran proyecto en el que llevan trabajando desde hace tres años en el país africano es un censo numérico y de cada circunstancia concreta de las personas discapacitadas, que rondan las 2.000, y que, en su caso, aún sufren un mayor abandono y olvido. Realizaron un instrumento de trabajo/cuestionario propio, valorando la parte cualitativa y observacional y la cuantitativa. La UNED del Campus de Ponferrada colabora en este estudio y la Universidad de Santiago participa a través de una becaria en la realización de la base de datos estadística.

Pero aún quisieron dar un paso más y para ello se encuentran en la fase de evaluación sanitaria de los niños con discapacidad que están realizando dos enfermeras (gallega y asturiana) del área de pediatría. “El mayor peligro es el alto número que se detectó de niños y menores sin diagnosticar su discapacidad, con la desinformación que ello conlleva en sus progenitores que pueden llegar a hipotecarse pensando en una consulta viajando a otro país o en una solución mágica que quizá no existe”. En esta tarea se encuentra ahora volcada Carmen y su ONG, con su carácter incansable.



Marcha solidaria organizada por la ONG en Ponferrada

Múltiples iniciativas en León

Al margen de la labor sobre el terreno, también desarrollan diferentes iniciativas, en algunos casos para recaudar fondos, como marchas solidarias o conciertos y en otras formativas, como las Jornadas de Voluntariado que se organizan en primavera y a las que acuden personas de toda España. “Lo importante es concienciar a los potenciales voluntarios de la importancia de su participación, porque en algunos casos surge la frustración o desmotivación por no ver resultados que, siempre aparecen a medio y largo plazo”. Según nuestra protagonista “cada persona es clave y por ello no se puede rechazar ninguna ayuda”, insiste.



COLOQUIO

La Casa de Cultura de Ponferrada acogió la reunión que reúne anualmente -en 2015 unos 200- a los voluntarios del año en curso que han participado en los diferentes proyectos, así como a voluntarios de años anteriores, con el único objetivo de dar a conocer el trabajo realizado, presentar los resultados y lo que queda por hacer. En esta ocasión se contó con representantes de la ULE en el Campus de Ponferrada y personal sanitario de diferentes Comunidades Autónomas.

Se presentó un proyecto, en forma de documental, desarrollado en Santo Tomé y Príncipe de forma experimental y cuyos resultados han reflejado la necesidad, según Carmen Álvarez, de “continuar adelante”. Un proyecto intergeneracional donde los mayores son agentes de cultura que enseñan a los más pequeños las tradiciones de su país y, donde los niños, aprenden qué es hacerse mayor y cómo acompañar y cuidar a los mayores.

Ponentes:

- Carlos Telles, del Instituto Marqués Valle Flor.
- José Eugenio Roca Rivas, de Cooperación Internacional de Cruz Roja Española y asesor de Cooperación Bierzo Sur.
- Dr. José Luis Ruíz, Traumatólogo.
- Rebeca Gallardo, enfermera de pediatría.
- Lara Cobo, Psicóloga (éstos tres últimos trabajaron el pasado verano en Santo Tome y Príncipe)

