

# COVID-19

## CORONAVÍRUS

# PREVENÇÃO



Lave frequentemente as mãos com água e sabão.



Evite tocar no rosto, especialmente nos seus olhos, nariz e boca.



Permaneça a mais de 1 metro de distância de outras pessoas, especialmente se não se sente bem.



Se tossir ou espirrar, use o cotovelo para cobrir a sua boca.



Cubra a boca e nariz com uma máscara e veja se a mesma está bem ajustada ao seu rosto.



Evite cerimónias com ajuntamentos e reuniões em espaços fechados até 20 pessoas no máximo.

## TADJA BU KABESA, BU FAMILIA KU BU TABANKA!

Este cartaz foi produzido no âmbito do projeto Etikapun n'ha – Urok, Laboratório de Resiliência da Cultura Bijagó financiado pela União Europeia e pelo Camões, I.P. e implementado pelo IMVF em parceria com a Tiniguena - Esta Terra é Nossa!

Financiamento:



Implementação:

