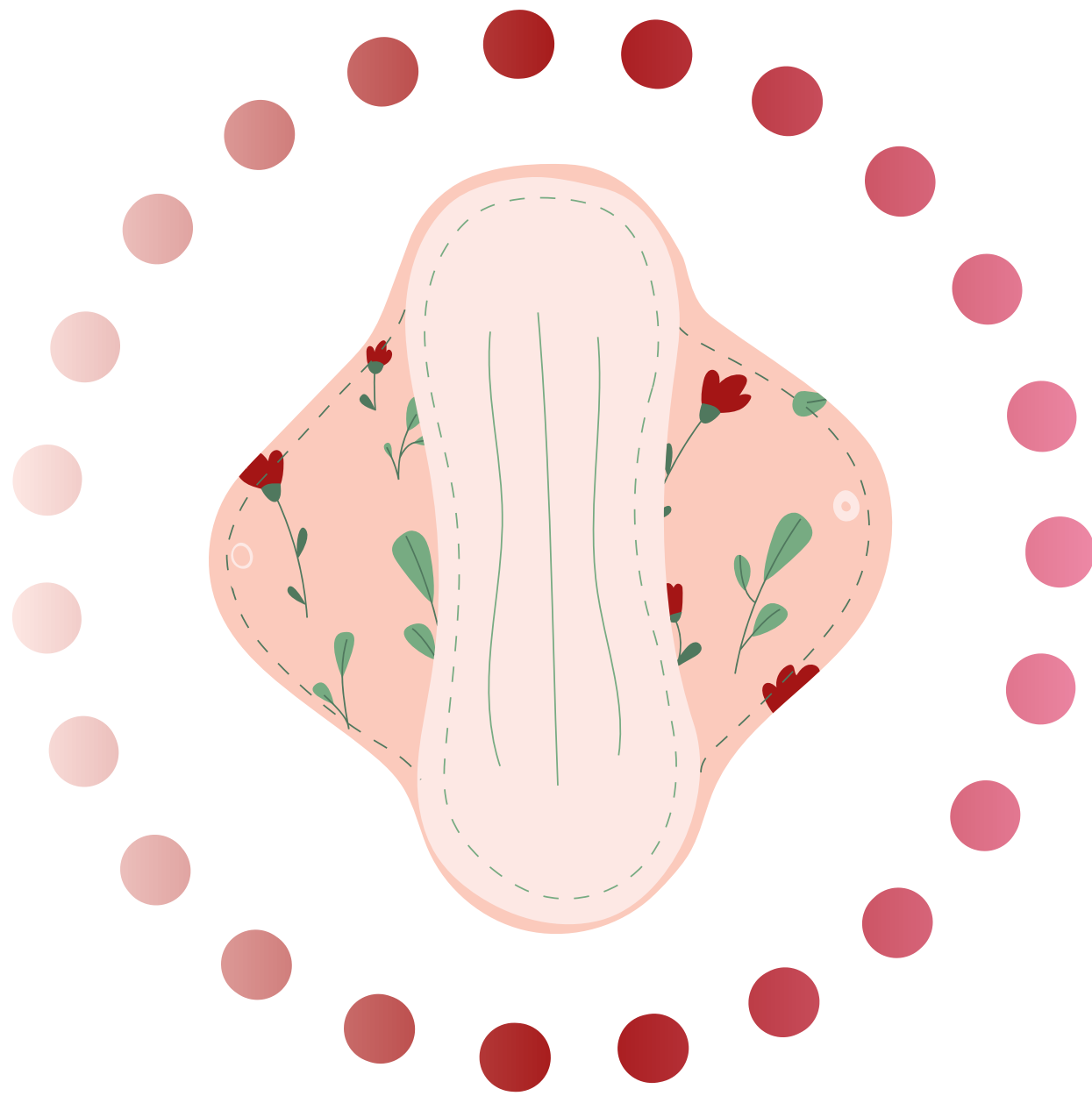


# CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO



## CONTRA A POBREZA MENSTRUAL

**RECOLHA DE PRODUTOS MENSTRUAIS**

PARA CABO VERDE



JUNTE-SE A NÓS NESTA CAMPANHA

DATA E LOCAL DE ENTREGA A DEFINIR COM O SECRETARIADO DA  
REDE INTERMUNCIPAL DE COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

[CD.ARICD@GMAIL.COM](mailto:CD.ARICD@GMAIL.COM)

# COMO PODE CONTRIBUIR PARA ESTA CAMPANHA?

## 1. FAÇA PENSOS REUTILIZÁVEIS!

### PRECISA DE:

- MOLDE DOS PENSOS REUTILIZÁVEIS (EM ANEXO)
- TECIDO DE ALGODÃO (PARTE EXTERIOR DO PENSO)
- TECIDO IMPERMEÁVEL E RESPIRÁVEL (TIPO PROTEÇÃO DE COLCHÃO PARA A PARTE DO MEIO DO PENSO) OU TECIDO TURCO (PARA PENSOS MAIS ABSORVENTES)
- TECIDO DE FLANELA (PREFERENCIALMENTE DE COR ESCURA PARA A PARTE INTERIOR)
- MOLAS (DE PRESSÃO E APLICADOR)

(MÁQUINA DE COSTURA, LÁPIS, LINHAS E TESOURA)

**VÍDEO DA CONFEÇÃO DO PENSO REUTILIZÁVEL DISPONÍVEL EM:**  
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=J8PWMDH1DJI&T=1175S](https://www.youtube.com/watch?v=J8PWMDH1DJI&t=1175s)  
(A PARTIR DOS 15 MINUTOS)

## 2. DOE CUECAS DE ALGODÃO!

- TAMANHOS S, M, L

## 3. DOE CUECAS MENSTRUAIS!

- TAMANHOS S, M, L

**DISPONÍVEIS EM:** [WWW.MODIBODI.COM](http://WWW.MODIBODI.COM) | [WWW.KORAMIKINO.DE](http://WWW.KORAMIKINO.DE) | [WWW.FLUXUNDIES.COM](http://WWW.FLUXUNDIES.COM)

**AO PARTICIPAR NESTA CAMPANHA, ESTARÁ A CONTRIBUIR PARA:**



**REDE** PARA O  
**DESENVOLVIMENTO**