



## «ESCUTISMO.COME»

Texto: Equipa Food4Sustainability | Fotos: Cláudio Noy, Maria Costa

O projeto «Escutismo.Come» é dinamizado pelos Departamento Nacional de Ambiente (DNA) e Departamento Nacional dos ODS (DNODS), em parceria com o IMVF (Instituto Marquês de Valle Flôr), como parte da campanha pan-europeia «#GoEAtical - OurFood.OurFuture: Campanha para a promoção do desenvolvimento mais justo, digno e sustentável», cofinanciada pela Comissão Europeia e com o apoio do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua. I.P.

No âmbito do projeto têm sido desenvolvidas várias campanhas de sensibilização junto dos nossos escuteiros e estabelecemos parcerias para promover a discussão sobre alimentação saudável e sustentável. A parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), permitiu distribuir por todos os Lobitos o jogo «Lobitos Super Saudáveis» para que, de forma divertida, possam abordar o tema da alimentação com os mais jovens. Foi

ainda estabelecida uma parceria com o Food4sustainability para o desenvolvimento de uma atividade para a IV Secção no Acanac, a quem lançámos também o desafio de partilhar connosco um pouco do conhecimento sobre este tema tão vasto da alimentação saudável e sustentável.



### Food4sustainability

**Já pensaste no impacto que os alimentos que consumes têm na tua pegada ecológica? A nossa alimentação pode determinar o futuro do planeta.**

A **pegada ecológica** (PE) é um indicador da utilização dos recursos naturais e está diretamente relacionada com os hábitos de consumo. Através da PE é possível aferir quanto cada um de nós gasta de recursos naturais para manter o seu estilo de vida, onde se incluem as escolhas alimentares. A consciência sobre os alimentos e os impactos que têm na sustentabilidade tem alertado as gerações atuais. De acordo com a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, em 2050, a população global será superior a 9000 milhões de pessoas e, como tal, será necessário produzir mais 60% de alimentos para as alimentar. Há uma necessidade cada vez maior de intensificação da indústria alimentar, aumentando a produção agrícola e animal.



Cofinancado pela União Europeia



A campanha #GoEAtical Our Food. Our Future (CSO-LA/2020/411-443) financiada pela União Europeia e apoiada pelo Camões I.P. é promovida em Portugal pelo IMVF - Instituto Marquês de Valle Flôr. Os conteúdos deste documento são da exclusiva responsabilidade dos parceiros e não podem, sob qualquer circunstância, ser considerados como refletindo posições da União Europeia.

Se as práticas de produção alimentar não forem alteradas, nomeadamente para promover a manutenção dos recursos naturais, a biodiversidade, a circularidade e, se não alterarmos os nossos hábitos de consumo, em especial no que diz respeito à alimentação, as condições ambientais ficarão gravemente comprometidas. Neste sentido, observa-se uma crescente procura por **alimentos mais saudáveis e sustentáveis**. No entanto, é importante notar que **“ser saudável não é necessariamente ser sustentável”**. Uma alimentação sustentável está associada a um baixo impacto ambiental nas várias fases da cadeia de produção, desde o prado até ao prato, independentemente da origem (animal ou vegetal). Quanto maior for a viagem que o alimento tem de percorrer até chegar ao nosso prato, a par da necessidade de uso de recursos para a sua produção, maior é o impacto que terá no meio ambiente. Sob este prisma, um frango produzido localmente pode ter uma pegada ecológica menor que o arroz que é produzido do outro lado do globo. Por isso, é importante não generalizar e, acima de tudo, é crucial ter uma maior informação e consciência da forma de produção dos alimentos, e do impacto que o seu consumo tem, para efetivarmos as melhores escolhas.

O **desperdício alimentar** é, também, uma questão global importante e preocupante. Na UE, são gerados anualmente cerca de 88 milhões de toneladas de resíduos alimentares. Por isso, reciclagem, princípio do desperdício zero, redução e eventual fim

do plástico são, também, gestos que poderão ajudar-nos a diminuir as consequências de um planeta debilitado. Se o passado mostrou a importância da sensibilização para a separação do lixo, traduzida em positivos índices de reciclagem, existe hoje um importante movimento para a prática de compostagem em ambiente agrícola e urbano. A compostagem é um processo de reciclagem natural, que transforma os resíduos orgânicos num composto estável com características fertilizantes. Tal como os agricultores, também o podemos realizar em ambiente doméstico e contribuir para diminuir a quantidade de resíduos orgânicos depositados diariamente em aterro. Para tal, com razão carbono/azoto (C/N) adequada, isto é, materiais castanhos ricos em C (p.e paus e folhas secas) e materiais verdes ricos em N (p.e restos de legumes e cascas de frutas) são depositados em camadas e, em ambiente aeróbio, transformados em composto por microrganismos.



## food for sustainability

(1) O **Food4Sustainability (F4S) Co-LAB** nasce com o objetivo de fomentar a **intensificação sustentável da produção alimentar**. O F4S é um laboratório colaborativo, localizado em Idanha-a-Nova, Portugal, com o propósito resolver problemas de larga escala em sistemas alimentares biológicos, de modo a atingir a resiliência climática. O F4S está na vanguarda da mudança dos processos lineares de produção agroalimentar para processos circulares e tem o objetivo de testar e implementar novas abordagens nos sistemas de produção alimentar impactando, positivamente, a mitigação do CO<sub>2</sub>, a não utilização de químicos, a preservação das reservas de água, o impacto ambiental e o aumento da eficiência na cadeia de valor do setor alimentar.

É com a evidente complementaridade com o projeto **«Escutismo.COME»** que o F4S se associa à iniciativa e colabora na atividade #goEATHical. Sendo o Escutismo um sistema de preparação para a cidadania, movimento que pretende, pela vivência na Natureza, fazer despontar a vontade de saber mais, estar «Sempre Alerta», queremos, como o Escutismo, ser um alicerce e contribuir para o nível de envolvimento e compreensão no que toca à ligação entre a nossa alimentação, o sistema alimentar e os seus impactos no que respeita os ecossistemas, alterações climáticas e migrações. ■

Seguindo as palavras de Baden-Powell, «procurai deixar o mundo um pouco melhor do que o encontrastes». Faz a tua parte. Nós faremos a nossa.

