

ALIMENTOS ORGÂNICOS E COMÉRCIO JUSTO

Como confiar nas **certificações?**



ALIMENTOS ORGÂNICOS E COMÉRCIO JUSTO

Como confiar nas certificações?

2

Sabes porque é que alguns alimentos acabam no teu cesto de compras e outros não?

De acordo com um estudo no âmbito da campanha **OurFood.OurFuture**,

46% dos jovens inquiridos

dizem preferir produtos de origem local ou regional.

A dimensão ética também é importante. Pelo menos

29% dos inquiridos

preferem opções com menos plástico/ embalagem e, tal como é o caso de

25% dos inquiridos

produtos de comércio justo.

Os Direitos Humanos e dos Animais também são alvo de preocupação de

23% dos inquiridos

Se também estás entre aqueles que apreciam declarações fiáveis de produtores, que bom para ti! Muitos deles têm um grande impacto na vida das pessoas que trabalham para produzir os nossos alimentos. Por conseguinte, é útil ter o maior conhecimento possível sobre eles. No entanto, se ainda não os conhecias, nem tudo está perdido.



Nas próximas páginas vamos mostrar-te porque é que vale a pena comprar alimentos orgânicos, biológicos e de Comércio Justo e que produtos escolher.



MERCADO COMÉRCIO JUSTO



3

Quando participas em concursos, partidas ou jogos, gostas de imparcialidade? Incomoda-te se alguém alterar as regras do jogo à medida que este está a ser jogado? Incomoda-te quando, após meses de trabalho árduo, percebes que o prémio que querias receber foi substituído por algo de muito menor valor? Acho que ninguém gosta deste tipo de situação. Portanto, o conceito de justiça, que é bem conhecido no setor do desporto, é extremamente importante noutras categorias, como no comércio alimentar.

Certamente, que já ouviste falar de “Comércio Justo” ou Fair Trade. São termos utilizados para descrever a circulação de bens de e para países do Sul Global.

Neste contexto, equidade significa aplicar regras mais favoráveis aos produtores, que podem, entre outras coisas, contar com um pagamento que cobre realmente os diferentes custos de produção, assegura salários justos e facilita os investimentos no reforço das empresas. Além disso, a cultura do Comércio Justo demonstra esforços para assegurar o desenvolvimento dos recursos locais, ajuda a reforçar as infraestruturas, cria parcerias comerciais a longo prazo e protege o ambiente. É devido a estas regras e valores que os produtos do Comércio Justo são vendidos a um preço... justo! Preço que faz a diferença na vida dos produtores.



img: Unsplash - Alexandr Podvalny

CERTIFICADO FAIRTRADE



4

O mais conhecido e reconhecível dos certificados que atestam a conformidade com os princípios do Comércio Justo é o certificado de Fairtrade. Foi introduzido pela organização internacional Fairtrade International e é atribuído a produtos que tenham sido auditados por uma organização independente que monitoriza as normas de produtos. A marca de Fairtrade significa que os produtores receberam pelo menos o preço mínimo de Comércio Justo para as suas culturas, o que lhes dá proteção contra

as flutuações de preços no mercado mundial. Os produtores também recebem um prêmio do setor do Fairtrade, que utilizam para as suas próprias escolhas. As comissões são normalmente utilizadas para desenvolver o negócio ou para designar projetos sociais destinados a melhorar as condições de vida da sociedade.



Img: Unsplash - Annie Spratt

A certificação Fairtrade significa também tratamento justo e igual para mulheres e homens, condições de trabalho seguras e o direito de formar sindicatos, bem como a proibição do trabalho infantil ou forçado.

AS MARCAS FAIRTRADE

5

01



Uma simples marca de Fairtrade é aplicada a produtos certificados de componente único, tais como bananas, café ou castanhas de caju.

02



A designação Fairtrade com um símbolo é utilizada em alimentos de um único ingrediente produzidos com base nos princípios da distribuição em massa (cacau, açúcar, sumo de fruta e chá) e em alimentos compostos por diferentes ingredientes, tais como uma barra de chocolate, misturas de cereais e frutos secos cobertos de chocolate. Neste caso, para que um produto seja certificado, é necessário certificar todos os seus ingredientes como Fairtrade, tais como cacau, açúcar ou baunilha.

03



A marca Fair Trade Sourced Ingredient (FSI) é utilizada em embalagens de produtos multi-ingredientes onde tipicamente apenas um ou dois ingredientes foram obtidos através do Fairtrade (100% do(s) ingrediente(s) são Fairtrade). Ex. Foto ingrediente de Cj - Cacau

ONDE POSSO COMPRAR ALIMENTOS FAIRTRADE?

Isto não significa que só irás comprar alimentos certificados em lojas de produtos alimentares saudáveis. **Os alimentos de comércio justo estão também disponíveis em supermercados, mercados, lojas orgânicas, de desperdício zero e lojas online.** É importante notar, no entanto, que nem tudo é certificado. Por vezes, num produto, só determinado ingrediente é que é certificado com Fairtrade, o que é ótimo, mas quando estiveres a segurar o produto na mão, verifica o que está incluído nesse preço e o que não está.

É IMPORTANTE CONHECER ESTES WEBSITES

[Fairtrade](#)

[Loja de Comércio Justo - CIDAC](#)

[Equação, Cooperativa de Comércio Justo, CrI](#)

[Altromercato | Commercio Equo, Solidale e Sostenibile:](#)

[Ideas](#)

PRODUTOS ORGÂNICOS

6

De acordo com a legislação europeia, as palavras “eco”, “bio” e “orgânico” só podem aparecer nas embalagens de produtos alimentares biológicos. Infelizmente, alguns agricultores usam vários truques para tentar fazer parecer que são amigos do ambiente. A embalagem é, portanto, rotulada com as palavras “regiões ecológicas” ou “ingredientes naturais”. Para ter a certeza de que os alimentos são orgânicos, é melhor verificares a certificação, que é a única garantia de cumprimento de certas condições de produção.



Img: Unsplash - Thomas Gamstaetter

O SÍMBOLO DA AGRICULTURA BIOLÓGICA

O símbolo da agricultura biológica é idêntico em toda a União Europeia. Consiste numa folha europeia feita de estrelas brancas sobre um fundo verde. Infelizmente, no entanto, há símbolos que são bastante semelhantes a este certificado. Por conseguinte, para além da presença do logotipo da folha, é uma boa ideia verificar o número de identificação do organismo de certificação ou inspeção e a designação da região onde o produto foi produzido.



O QUE DIZ O CERTIFICADO

Em primeiro lugar, prova que os controlos da quinta são efetuados regularmente, mesmo várias vezes por ano, e que eles avaliam tanto o processo de produção como o armazenamento, transporte e processamento pelo seu impacto na qualidade do produto. No entanto, o que é importante é que a agricultura biológica resulta não só em alimentos de alta qualidade, mas também em métodos de produção ecológicos que protegem o ambiente sem o poluir.

Vale a pena notar que embora os alimentos provenientes de culturas convencionais possam parecer mais baratos do que os orgânicos, são de facto estes últimos que custam mais, mas esta despesa não é visível na fatura. Devido à perda de biodiversidade, à presença de resíduos de pesticidas nos produtos e à poluição da superfície da água e do ar, estes fatores não se refletem no preço do produto. O resultado? Uma dívida ambiental que cresce de dia para dia e nos ameaça com uma catástrofe climática.

ONDE ENCONTRAR ALIMENTOS ORGÂNICOS

7

Os produtos biológicos podem agora ser encontrados na maioria dos supermercados, lojas orgânicas, mercados e lojas online. Aqui estão alguns sites interessantes a explorar antes de começar a fazer compras:



Lembrar que devido à sua pegada de carbono, os alimentos produzidos pelos agricultores são muito importantes. Desfruta das suas compras!

[Quinta do Arneiro](#)

[Montado do Freixo do Meio](#)

[Biofrade](#)

[Maria Granel](#)

[Mercados Biológicos](#)

Entre outras !

Já compreendes porque é importante comprar produtos biológicos e de comércio justo? Sugerimos que descubras! Assinala cada resposta que consideras estar correta:

A certificação de Fairtrade garante que os produtores de bens alimentares podem esperar receber um preço que cubra os custos reais de produção.

Quantos itens assinalaste? Todas as afirmações estão corretas. No entanto, não cobrem todo o tema.

Um preço justo garante um salário justo e a possibilidade de investir na formação das empresas.

Podes nomear se existe outro grande benefício do Fairtrade para as comunidades locais?

A designação de Comércio Justo significa, entre outras coisas, que as mulheres e os homens são tratados de forma correta e justa.

Os alimentos orgânicos e de Fair Trade foram desenvolvidos com respeito pelo ambiente.

A certificação de Fairtrade significa condições de trabalho seguras, capacidade de sindicalização, a rejeição do trabalho infantil e do trabalho forçado.



Se assim for, parabéns! Agora tens outra ideia sobre o consumo responsável. Consulta os nossos outros guias e informações sobre a campanha **#OurFood.OurFuture** e expande os teus conhecimentos!

FICHA TÉCNICA

Este guia foi produzido no âmbito da campanha **#OurFood.OurFuture**. Foi inspirado pelo guia dos nossos parceiros **Buy Responsibly Foundation** e adaptado pelo **IMVF** (Ana Isabel Castanheira e Mónica Santos Silva, Unidade de Cidadania Global)

A campanha **#GoEATHical. Our Food. Our Future** (CSO-LA/2020/411-443) financiada pela União Europeia e apoiada pelo Camões I.P é promovida em Portugal pelo IMVF - Instituto Marquês de Valle Flôr. Os conteúdos deste documento são da exclusiva responsabilidade dos parceiros e não podem, sob qualquer circunstância, ser considerados como refletindo posições da União Europeia.

Porque defendemos a igualdade de género como um valor intrínseco aos Direitos Humanos onde se lê “o” deve ler-se também “a” ou “x” sempre que aplicável, de forma a garantir o respeito pela igualdade de género também na escrita.

Junho de 2022



ourfood-ourfuture.eu

Implementação em PT



Cofinanciamento



Cofinanciamento pela
União Europeia



Apoio

