

---

# IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAMENTO DAS MULHERES

---

A igualdade de género é um imperativo de direitos humanos, de justiça social e de desenvolvimento, e um desafio que afeta as perspetivas de paz e prosperidade

em todo o mundo. A realização do pleno potencial das sociedades só será possível quando não forem negados plenos direitos e oportunidades a metade da humanidade.



Pela Educação para o Desenvolvimento  
e a Cidadania Global

## O QUE ESTÁ EM CAUSA?

As desigualdades de género englobam as disparidades existentes em função do sexo e da identidade de género socialmente construída. As discriminações de género entrecruzam-se com vários fatores que resultam em desigualdades acrescidas, como é o caso das mulheres pobres, não brancas, migrantes, entre outros.

**Só poderá existir uma sociedade livre e igualitária quando TODXS forem livres e iguais, em direitos e oportunidades.** Estes direitos incluem o direito à integridade física, tal como estar livre da violência e fazer escolhas sobre o seu próprio corpo; direitos

sociais, como uma educação de qualidade e participar plenamente na vida pública; direitos económicos, como o direito à propriedade, escolher um trabalho e ter um pagamento igualitário; e direitos políticos, como votar e exercer cargos públicos.

**Investir na igualdade de género não é só um objetivo válido em si mesmo: gera benefícios e impactos positivos para todos os indivíduos e comunidades e é um dos principais fatores impulsionadores da mudança positiva ao nível económico, político e social.**



Uma agricultora com sacos de sementes num centro de agronegócios em Serra Leoa

É fundamental defender de forma irredutível os direitos das mulheres e a igualdade de gênero a todos os níveis e em todos os lugares. Isto passa por abordar a causa dos problemas e desigualdades, **eliminando discriminações** (nas leis, políticas e práticas) e protegendo os direitos humanos das mulheres e das minorias, em todos os setores da economias e sociedades. Por outro lado, é necessário maior **empoderamento de meninas e mulheres** de forma a potenciar resultados multiplicadores de desenvolvimento e a apoiar uma voz forte

por parte das mulheres na configuração das sociedades. É também determinante **apoiar conjuntamente** a igualdade e os ativistas, movimentos e organizações que trabalham e defendem a igualdade de gênero, em direção a um mundo mais justo.

---

*“De cada vez que uma mulher se defende, sem sequer perceber que isso é possível, sem qualquer pretensão, ela defende todas as mulheres.”*

**MAYA ANGELOU**

---



Foto : Unicef/Mark Nafsalim

A manterem-se as tendências atuais serão precisos quase **300 anos**  
para uma plena **igualdade de género.**

**Mas não podemos baixar os braços!**

Existem compromissos estabelecidos para assegurar  
a **igualdade de género e empoderamento das mulheres...**

**... mas temos de passar do papel à ação !**

**DECLARAÇÃO  
UNIVERSAL DOS  
DIREITOS HUMANOS**

**CONSTITUIÇÃO  
DA REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

**CONVENÇÃO DAS NAÇÕES  
UNIDAS SOBRE A ELIMINAÇÃO  
DE TODAS AS FORMAS DE  
DISCRIMINAÇÃO CONTRA AS  
MULHERES**

**CONSTITUIÇÃO  
DA REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

**PLATAFORMA DE AÇÃO DE PEQUIM**

**AGENDA 2030 PARA O  
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

Define um mundo em que cada mulher e menina  
desfruta da plena igualdade de género e no qual  
todos os entraves jurídicos, sociais e económicos para  
o seu empoderamento foram removidos.

**5** IGUALDADE  
DE GÉNERO



## O PAPEL DA EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

---

A Educação para o Desenvolvimento (ED) “é uma poderosa ferramenta para desconstruir estereótipos e para combater e prevenir todas as formas de discriminação, designadamente em função do sexo, da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.”

Ao promover o espírito crítico e o reconhecimento de dinâmicas estruturais de exclusão, de normalização da violência e das desigualdades de género, a ED permite uma consciencialização sobre importância destas questões para o bem-estar de tODxS

e como condição para um desenvolvimento sustentável. Desta forma, impulsiona uma cidadania ativa e responsável, através da mobilização coletiva para um mundo com maior igualdade e justiça.

Em conjunto com outras abordagens educativas, como a Educação para os Direitos Humanos e a Educação para a Igualdade de Género, a ED reforça os valores fundamentais da dignidade humana e é um contributo valioso para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).



É TEMPO DE  
**AGIR!**

A ação de cada um pode ter um impacto enorme na transformação e o momento para começar é JÁ.

### ✓ **Desafia estereótipos e desigualdades.**

Reconhece os estereótipos de género, questiona-os e age de forma diferente: faz escolhas conscientes e não determinadas pelos preconceitos; promove a representatividade nos meios em que te moves; educa os que estão à tua volta sobre as desigualdades de género.

### ✓ **Tens a certeza de que sabes tudo?**

Procura conhecer mais sobre as discriminações e conquistas da luta pela igualdade entre mulheres e homens, a génese e reivindicações do feminismo, a evolução do movimento LGBTQIA+. Faz cursos ou formações online, vê documentários, recorre a fontes fidedignas.

### ✓ **Tolerância zero à violência.**

O discurso de ódio, a violência doméstica, a violência sexual, a exploração da prostituição, a violência no namoro, os casamentos forçados, o assédio são crimes. Sempre que te deparares com estas situações na escola/universidade, no trabalho, na rua ou online, ergue a tua voz contra essa violência, denuncia junto das autoridades, e/ou procura ajuda (existem associações de apoio como a APAV, linhas telefónicas e mecanismos de ajuda online, bem como grupos de apoio e partilha).

### ✓ **Procura inspiração.**

Encontra mulheres mentoras e/ou líderes que te inspirem. Segue essas líderes nas redes sociais, conhece o seu trabalho e aprende com elas, ouve as suas histórias e preocupações, lê livros escritos e filmes feitos por mulheres.

### ✓ **Desenvolve o teu ativismo.**

Junta-te a coletivos feministas que promovam a igualdade de género. Participa - em protestos, petições, envio de emails/cartas, consultas públicas, reuniões e debates - para impulsionar um maior avanço nos direitos das mulheres e na igualdade de género. No exercício do teu direito de voto, está atento às medidas previstas pelos programas eleitorais para colmatar as desigualdades de género.



A campanha “tODxS” pela Educação para o Desenvolvimento e a Cidadania Global” procura dar o seu contributo, para a consciencialização e intervenção conjunta da sociedade em torno do Desenvolvimento Global a nível local e global.

Através da Educação para o Desenvolvimento e a Cidadania Global contribuímos de forma ativa, crítica e consciente para um mundo mais justo, equitativo, inclusivo e sustentável.

[campanhatodxs.pt](http://campanhatodxs.pt)



Pela Educação para o Desenvolvimento e a Cidadania Global

ATORES DO DESENVOLVIMENTO:



Documento produzido com base na ficha temática elaborada por Patricia Magalhães Ferreira. Os conteúdos desta publicação não podem ser considerados como refletindo a posição do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, I.P.