

☆ Sabemos que os direitos das mulheres são

DIREITOS HUMANOS

onde estes direitos estão consagrados

☆ Sabemos que é importante conhecer e ler a

DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS

e a **CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA PORTUGUESA...**

Mas também sabemos que não bastam as palavras e as leis. É preciso **SENSIBILIZAÇÃO** para o tema e a **MOBILIZAÇÃO** da sociedade para que estes direitos sejam uma realidade.

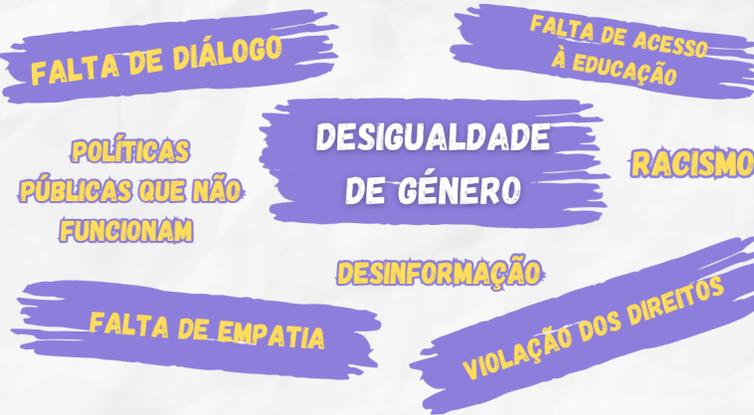
MAS O QUE É
IGUALDADE
de
GÉNERO?



Um **estereótipo de género** "é uma opinião ou um preconceito generalizado sobre **atributos** ou **características** que homens e mulheres possuem ou deveriam possuir ou das funções sociais que ambos desempenham ou deveriam desempenhar".

Escritório do Alto-Comissário das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH)

Estes estereótipos são alimentados por outros desafios como:



A **Igualdade entre mulheres e homens** é uma **questão de direitos humanos** e uma **condição de justiça social**, sendo igualmente um requisito necessário e fundamental para a igualdade, o desenvolvimento e a paz. A Igualdade de Género exige que, numa sociedade, homens e mulheres gozem das **mesmas oportunidades, rendimentos, direitos e obrigações em todas as áreas**, beneficiando das mesmas condições no **acesso à educação**; nas **oportunidades no trabalho** e na **carreira profissional**; no **acesso à saúde**; no **acesso ao poder e influência**.

☆ Mas, para **PROMOVER SOCIEDADES MAIS JUSTAS**, sabemos que é possível fazer mais:

- **DIZER NÃO AO MACHISMO;**
- Garantir que a **Lei de quotas de género** é respeitada e depois de serem eleitas as mulheres não são substituídas por homens;
- Lutar pelo **"poder de fala"**;
- Sensibilizar através do exemplo, e **dar mais exemplos de mulheres** que se destacaram em várias dimensões da vida da sociedade

Sim, mas é só uma... Ups, **não é não!**

Amanda Nunes; Ronda Rousey; Joanna Jedrzejczyk; Chris Cyborg; Holly Holm; Valentina Shevchenko; Rose Namajunas; Megumi Fujii; Gina Carano; Miesha Tate são **dez das melhores lutadoras de sempre de Mixed Martial Arts (MMA)**.

E nós, estudantes do Curso Profissional de Técnico/a de Organização de Eventos, do 10º ano, queremos, através do exemplo dar a conhecer o papel fundamental das mulheres na sociedade.

COMO?

Queremos organizar um evento [claro que seria um evento☺] em que convidamos mulheres inspiradoras para virem dar o seu testemunho à escola.

É PRECISO MOBILIZAÇÃO E AÇÃO PARA ACABAR COM A DESIGUALDADE DE GÉNERO!!

Marta Paço



As mulheres não sabem lutar...

25 anos, uma das principais referências dos desportos de combate em Portugal.

A primeira lutadora de MMA (Artes Marciais Mistas) portuguesa a atingir o maior evento da modalidade, o **UFC** (Ultimate Fighting Championship).

Será?!?

Jacqueline



Cavalcanti

A TRICAMPEÃ MUNDIAL DE SURF QUE NUNCA VIU O MAR.

A cegueira de nascença de Marta Paço não foi um obstáculo que a impedisse de dominar as ondas. Mas como é que é possível? Lê mais sobre a incrível história da Marta e inspira-te!

Agrupamento de Escolas de Cascais, 16 de maio de 2024

Curso Profissional de Técnico/a de Organização de Evento | 10ºano | Ano letivo 2023/2024

Subscrito por: Carolina Trigo; Daniela Klymenko; Diogo Martho; Duarte Coelho; Guilherme Trincão; Joel Jardim; Kauan Martins; Leonel Correia; Lourenço Almeida; Maria do Carmo Correia; Miguel Abrantes; Olivia Marques e Costa; Rui Santos.



Este manifesto foi criado no âmbito do projeto Peer Voices - Shaking Structures for Equality. Um projeto financiado pela União Europeia, através do Programa CERV (Citizens, Equality, Rights and Values), promovido pela Associação Par - Respostas Sociais e implementado em parceria com o Instituto Marquês de Valle Flor e a Ofensiva Tinerilor.

