

A **Igualdade entre mulheres e homens é uma questão de direitos humanos e uma condição de justiça social**, sendo igualmente um requisito necessário e fundamental para a igualdade, o desenvolvimento e a paz. A Igualdade de Género exige que, numa sociedade, homens e mulheres gozem das **mesmas oportunidades, rendimentos, direitos e obrigações em todas as áreas**, beneficiando das mesmas **condições no acesso à educação**; nas **oportunidades no trabalho** e na **carreira profissional**; no **acesso à saúde**; no **acesso ao poder e influência**.

DO QUE FALAMOS QUANDO FALAMOS DE IGUALDADE DE GÉNERO?

"Luta pela igualdade de direitos. Sim, a igualdade de género não é uma ideia descabida!"

"Respeito pelas pessoas independentemente da sua orientação sexual"

"Luta pelos direitos, porque mesmo os que já foram conquistados, são colocados em causa todos os dias"

"Os mesmos direitos, as mesmas oportunidades para todas as pessoas"

E não te esqueças de que falamos em todas as geografias, não apenas em Leiria, Portugal. Falamos de violações de direitos em todo o mundo!



ALCANÇAR A IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAR TODAS AS MULHERES E RAPARIGAS

E O QUE SÃO ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO?

Um **estereótipo de género** "é uma opinião ou um preconceito generalizado sobre **atributos** ou **características** que homens e mulheres possuem ou deveriam possuir ou das funções sociais que ambos desempenham ou deveriam desempenhar".

Escritório de Alto-Comissário das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH)

"Ideias baseadas em pouca informação, que nos leva a julgar o Outro, de forma errada"

"Opiniões generalizadas, na sua maioria negativas, com base em falsas tradições"

"Ideias/crenças que condicionam o percurso de vida para quem são direcionadas"

"Quando atribuímos um rótulo às pessoas, devido às suas características, ideologia, crenças..."

"Generalizações simplificadas sobre um grupo de pessoas"

QUAL O IMPACTO DA DESIGUALDADE DE GÉNERO NA SOCIEDADE?

- Falta de acesso equitativo a recursos essenciais e oportunidades
 - Sentimento de desvalorização, estratificação social
- Sobrecarga de trabalho para as mulheres, sobretudo do trabalho doméstico, ou função de cuidadora
- Normalização de comportamentos e pensamentos estereotipados
 - **Assédio**
- Desvalorização da mulher enquanto pessoa, em prol das expectativas que lhe são impostas, tendo em conta o seu papel na sociedade
- Múltiplas situações de discriminação: ao estacionar o carro; no mecânico; comportamentos esperados em casa; piropos; atividades físicas ...

Todos os anos...

245 MILHÕES com mais de 15 anos, são vítimas de violência física por parte do seu parceiro.

1 EM CADA 5 mulheres casa-se antes dos 18 anos.

As mulheres fazem mais **2,8 HORAS** de trabalho doméstico diário, não remunerado, do que os homens

Representam apenas **26,7%** dos membros dos parlamentos democráticos

O QUE PODEMOS FAZER PARA A COMBATER?

Procurar, Conversar/debater sobre o tema

Reforçar os processos educativos sobre o tema, em casa e nas escola

Combater o silêncio e o consumo passivo de situações e conceitos que acentuam a desigualdade, a injustiça e a violência

Lutar contra a pressão imposta sobre as expectativas de comportamentos, que querem atribuir às mulheres

Já conheces a Campanha



Procura em qualquer motor de busca... E emociona-te!

Dez livros feministas:

1. *Rapariga, mulher, outra* de Bernardine Evaristo
2. *Todos devemos ser feministas* de Chimamanda Ngozi Adichie
3. *O segundo sexo* de Simone de Beauvoir
4. *Um quarto só seu* de Virginia Woolf
5. *Novas cartas portuguesas* de Maria Isabel Barreno, Maria Teresa Horta e Maria Velho da Costa
6. *Mulheres, Cultura e Política*, Angela Davis
7. *Teoria King Kong* de Virginie Despente
8. *O Acontecimento* de Annie Ernaux
9. *Feminismo de A a Ser* de Lúcia Vicente
10. *Não serei eu mulher?* de Bell Hooks

Podes também inscrever num

workshop gratuito

em que controlas o ritmo em que queres avançar:

www.dontskiphumanity.com

Procura pelo curso

Comunicação para a Diversidade e Inclusão, de Catarina Marques Rodrigues

Da mesma jornalista, podes também ouvir os **podcast: Gender Calling e Dona de Casa**

“LÁ ESTÃO ELAS COM O FEMINISMO...”

De onde surgiu tanto ódio ao conceito de **Vamos lá!**

feminismo?



O feminismo não quer eliminar os homens, mas denuncia comportamentos enraizados que contribuem para a desigualdade de género.

É um movimento social por direitos civis, protagonizado por mulheres que, desde a sua origem, reivindica a igualdade política, jurídica e social entre homens e mulheres.

A sua atuação não é sexista, e não quer impor algum tipo de superioridade feminina, mas a igualdade entre os sexos.

Mas não somos nós que o dizemos.. Olha o que escreve a Enciclopédia Britânica sobre o feminismo: .

crença na igualdade social, económica e política dos sexos.

GASLIGHTING

Quando um homem faz uma mulher acreditar que a sua realidade não é real. Ele tenta fazer com que a mulher pareça ou sinta-se louca. Ele manipula as situações, de tal forma que, ela começa a duvidar das suas próprias percepções.

MANSPLAINING

Quando uma mulher está a explicar algo e um homem refuta os seus dados, geralmente explicando a mulheres algo que, obviamente, ela já sabe.

MANPROPRIATING

Quando algo realizado por uma mulher é exaltado como um feito realizado por um homem.

MANTERRUPTING

Quando uma mulher está a falar e um homem a interrompe, sem a deixar concluir o seu pensamento. É muito comum em reuniões formais ou informais. A “fala” da mulher é desconsiderada.

E COMO FUTURAS EDUCADORAS SOCIAIS E ANIMADORES SOCIAIS, O QUE PODEMOS FAZER?



- ★ Desenvolver **atividades** que promovam a consciencialização sobre o tema;
- ★ Organizar **rodas de conversa**, convidando também os homens, para garantir o **diálogo aberto e construtivo**;
- ★ **Criar uma campanha** para que este tema seja mais visível e incentivar à mobilização

...e não é que já começámos?

Descobre a nossa conta de Instagram:



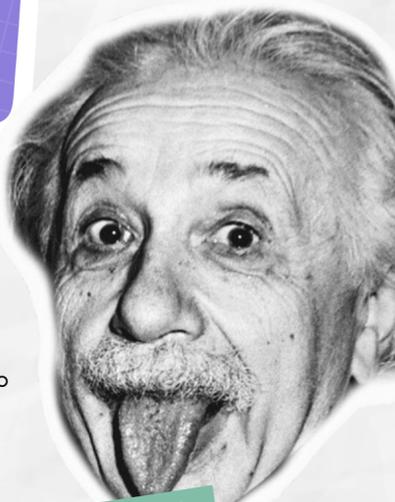
O MOVIMENTO FEMINISTA DA ESEC



_DITO.E.FEIO

Que a Teoria da Relatividade é mérito de Einstein, ninguém duvida nem discute.

Mas, recentemente, alguns peritos têm levantado uma dúvida: **de qual Einstein estamos a falar?**



ALBERT EINSTEIN

ou

???

MILEVA MARIC EINSTEIN

É que o estudo mais cuidadoso das cartas trocadas entre ele e a sua primeira esposa dão indícios de que ela pode ter contribuído muito mais para as teorias do famoso cientista do que se acredita...



E não celebras apenas o Dia da Mulher, a 8 de março... todos os dias são dias de celebração, do feito de milhões de mulheres no mundo!



- | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------|
| Rosa Parks | Harriet Tubman | _____ |
| Angela Davis | Jane Austen | _____ |
| Sofia Ionescu-Ogrezeanu | Wangari Maathai | _____ |
| Sofonisba Anguissola | Coco Chanel | _____ |
| Malala Yousafzai | Carolina Beatriz Ângelo | _____ |
| Frida Kahlo | Amelia Earhart | _____ |
| Rigoberta Menchú | Joana D'arc | _____ |
| Greta Thunberg | Sophia de Mello Breyner | _____ |
| Emmeline Pankhurst | Simone de Beauvoir | _____ |
| Simone de Beauvoir | Rosa Mota | _____ |

Sempre que puderes, partilha o feito das mulheres que te inspiram!



SABIAS QUE O TEMA DA IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAMENTO DAS MULHERES É UM DOS TEMAS CENTRAIS DA CAMPANHA TODXS?

MAIS NO INSTA: [CAMPANHA_TODXS](#)

